



Communiqué de presse

Mardi 19 Avril 2011.

## **Premier départ en colo, les conseils pratiques de l'Unosel.**

Riche en activités et en rencontres, les "camps de vacances" aident nos enfants à devenir plus grands ! Toutefois, et surtout s'il s'agit d'une première séparation avec ses « bases », et donc ses repères, il convient de bien choisir le lieu et la durée, et que papa et maman préparent à l'avance ce saut dans l'inconnu.

Le « camp de vacances » peut être à vocation sportive, musicale... Il peut faire découvrir les sciences, la magie, la ferme, le cirque, il peut révéler des talents, les découvertes en poneys clubs précédent souvent les concours hippiques ... !

Il existe mille et une formules de séjour pour les jeunes. Le choix de la bonne « carotte » aidera beaucoup à la séparation.

### **A quel âge le faire partir ?**

Dès l'âge de trois ou quatre ans, il est possible d'envoyer son enfant dans une « colo » Unosel. Tout dépend de la maturité de votre enfant et, bien sûr, de la votre en tant que parents.

Il arrive à un âge où savoir se séparer est nécessaire. Il est maintenant capable de garder en lui votre présence et de pouvoir s'éloigner de vous quelques semaines. L'expérience de séparations antérieures, quand il partait chez ses grands-parents, en séjour chez ses cousins ou en week-end chez un copain, rend aujourd'hui possible cette étape de la « colo ». Il doit apprendre à découvrir qu'ailleurs, il y a d'autres modes de fonctionnement. Les centres de vacances sont un véritable lieu d'apprentissage pour les enfants. Il y a des choses possibles et d'autres pas ; parfois, les règles sont très différentes de celles de la maison. C'est aussi l'endroit des petits tracassés que l'enfant doit apprendre à surmonter seul comme la proximité du groupe, la peur du noir, l'agressivité d'autres petits camarades ou l'éloignement des parents. Mais partir en colonie, c'est avant tout apprendre à vivre en société, trouver sa place au sein du groupe, faire de nouvelles expériences et surtout découvrir son espace de liberté.

Le choix des parents se porte très souvent sur un départ à l'âge de 6 ans. C'est aussi à cet âge que l'école emmène très souvent nos petits en classe de neige ou en classe verte... Partir une première fois seul va lui permettre de jouer les « habitués » avec ses petits camarades et le rendra encore plus apte à aimer les séjours organisés par l'école.

## Comment le motiver ?

Comme pour le linguistique, la règle numéro un est de ne jamais inscrire son enfant en camps de vacances sans lui en avoir parlé auparavant ! On lui soumet l'idée, puis on le laisse réfléchir quelques jours, même quelques semaines. La décision doit se prendre en famille, après une discussion approfondie et argumentée. Cela permettra aussi à l'enfant de ne pas se sentir « jeté » à la colonie.

Si c'est un non catégorique le plus beau des séjours que vous pourrez lui offrir sera raté. Vous aurez perdu de l'argent et lui aura perdu l'envie des séjours pour quelques années. Devant son refus, essayer de comprendre la raison, cela vous servira l'année suivante à mieux « vendre » votre projet ». Si il est juste un peu angoissé par la séparation, le départ avec un frère, une sœur, son meilleur copain, peut aider à lui faire voir les choses autrement et de profiter pleinement de l'aventure...

## Comment choisir la bonne colo ?

Des thèmes de séjours il en existe à l'infini : sports, sciences, musique, dessin, informatique, animaux, far West en France, à l'étranger, sur une semaine 2, 3, voir un mois... C'est sa passion qui va décider le jeune dans son choix et contribuer au succès de son séjour.

## Comment bien vivre la séparation ?

Souvent, ce départ soulève bien des inquiétudes pour les parents, et notamment pour les mamans. Il n'est pas si aisé d'envisager que désormais, son enfant n'a plus autant besoin de nous. Quand il grandit, qu'il se tourne vers les autres et devient indépendant, c'est quelque part, pour les parents, le début de la séparation, l'envol du nid.

Votre enfant voulait partir en colonie de vacances, il était même enthousiaste, mais à quelques jours du départ, il ne veut plus vous quitter ! A vous les maux de ventre, la perte d'appétit, les troubles du sommeil... Vous avez déjà connu cette situation, l'entrée à la maternelle par exemple... Ne paniquez pas en annulant le séjour, mais rassurez le : discutez avec lui, montrez lui que vous serez toujours joignable, faites le rêver en lui parlant de ces futures découvertes, de ses nouveaux copains... C'est aussi l'impliquer dans la préparation de ses vacances en lui faisant par exemple, chercher géographiquement le lieu, confectionner sa valise... C'est parler avec lui du déroulement du séjour, des activités qu'il va aimer y faire. C'est lui dire que vous êtes heureuse à l'idée qu'il passe de bons moments là-bas, qu'il rencontre de nouveaux copains et qu'il découvre des tas de choses. Il est important que l'enfant sente que ses parents peuvent aussi être heureux de se retrouver à deux. Cela lui enlève une certaine responsabilité, une culpabilité de vous laisser seuls. N'hésitez pas à le rassurer sur l'amour que vous lui portez, ni à lui dire que vous penserez à lui. En revanche, bannissez les « Tu vas me manquer » ou « Je vais m'ennuyer de toi », qui renforcerait sa crainte de vous quitter. Une fois sur place, restez en contact par écrit de préférence, les coups de téléphone étant souvent trop chargés émotionnellement. Sollicitez l'entourage, grand-mère, tante, amis... pour qu'il reçoive du courrier régulièrement.

Si les " au revoir " sont des moments déchirants pour les enfants, ils vont l'être aussi pour vous ! Soyez très sobre dans vos effusions au moment du départ. Souhaitez-lui de bonnes vacances et demandez-lui de vous téléphoner, s'il en a la possibilité, dès son arrivée au camp. Puis tournez les talons... Un coup de fil chaque jour ou une lettre par semaine... à vous de trouver le juste milieu ! Loin de vous, votre enfant doit ni se sentir " oublié ", ni, à l'inverse, trop surveillé. Les organisateurs du séjour prévoient presque toujours un moyen de prendre des nouvelles des enfants sur un répondeur téléphonique, une boîte mail, par web cam...

Pour certains enfants, partir loin des parents ne pose aucun problème. Pour d'autres en revanche, partir demande un gros effort d'intégration et aussi d'autonomie.

L'intégration se fera rapidement et sans problèmes pour la plupart. Pour d'autres, quelques jours de plus seront nécessaires pour se sentir vraiment bien.

La colo est aussi l'occasion pour votre enfant de développer son autonomie et le sens de l'initiative. Quand la colonie est un projet commun, que les parents, dans leur attitude et leurs paroles enthousiastes, autorise l'enfant à exister en dehors d'eux, alors elle peut être une merveilleuse école de la vie...

**A son retour, votre poussin aura très certainement grandi et quelque part, vous aussi !**

**Enfin que les parents n'hésitent pas à faire appel à l'Unosel, qui en toute impartialité (association loi de 1901) et en toute connaissance du marché ( plus de 33 ans d'expérience) leur donnera les bonnes clés de décodage.**

***En savoir plus sur l'Unosel:***

<http://www.unosel.com/qui-sommes-nous.html>

***En savoir plus sur le label Unosel:***

<http://www.unosel.com/images/LE-LABEL-unosel.pdf>

***En savoir plus sur l'acte d'engagements des séjours éducatifs:***

<http://www.unosel.com/acte-engagement-unosel.html>

## **Contact Presse**

Sylviane Halphen

Téléphone : 01 44 64 80 30

e-mail : [info@unosel.com](mailto:info@unosel.com)

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)